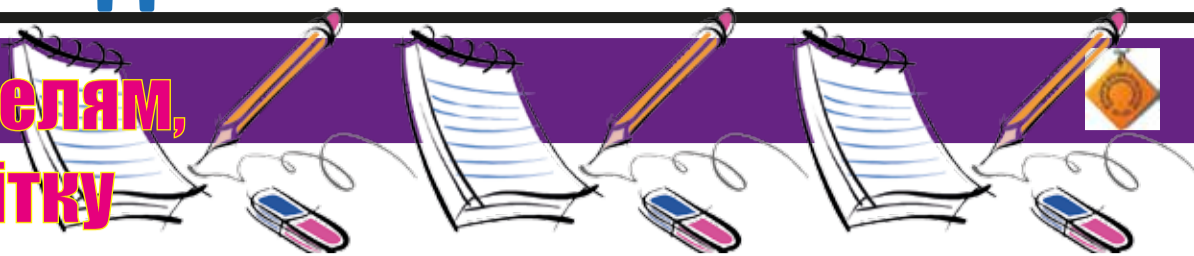


Батькам, вихователям, вчителям на замітку



Збереження життя і здоров'я дітей - головний обов'язок дорослих!

Подавайте дітям власний приклад правильної поведінки в побуті, на вулицях і дорогах міста.

З початком зимових канікул наших дітей підстерігає підвищена небезпека на дорогах, біля водоймищ, в лісі, на ігрових майданчиках, у дворах.

Цьому сприяє погода, поїздки і цікавість дітей, наявність вільного часу, а головне відсутність належного контролю з боку дорослих.

Щоб діти були здоровими і неушкодженими, треба пам'ятати ряд правил і умов при організації їх відпочинку з батьками, родичами, друзями:

- формуйте у дітей навички забезпечення особистої безпеки;
- проведіть з дітьми індивідуальні бесіди, пояснивши важливі правила, дотримання яких допоможе зберегти життя;
- вирішіть проблему вільного часу дітей;
- постійно будьте в курсі, де і з ким ваша дитина, контролюйте місце перебування дітей;
- Не дозволяйте розмовляти з незнайомими людьми. Поясніть дитині, що вона має повне право сказати «ні» завжди і кому завгодно, якщо цей «хтось» намагається заповідати їй шкоду;
- щоб не стати жертвою або винуватцем дорожньо-транспортної пригоди, навчіть дітей правилам дорожнього руху, навчіть їх бути гранично уважними на дорозі та в громадському транспорті;
- проявляйте обережність і виконуйте всі вимоги безпеки, перебуваючи з дітьми на ігровому або спортивному майданчику.

Пам'ятайте, що від природи діти безтурботні і довірливі. Увага у дітей буває розсіяною. Тому, чим частіше ви нагадуєте дитині нескладні правила поведінки, тим більша ймовірність, що вона їх запам'ятає і буде застосовувати. Ви повинні регулярно їх нагадувати.

1. Необхідно вчити дітей не тільки дотримуватися Правил руху, але і з самого раннього віку вчити їх спостерігати і орієнтуватися. Потрібно враховувати, що основний спосіб формування навичок поведінки - спостереження, наслідування дорослим, перш за все батькам. Багато батьків, не розуміючи цього, особистим прикладом навчають дітей неправильного поведінки на дорозі.
2. Перебуваючи з дитиною на проїжджій частині, не поспішайте, переходьте дорогу розміреним кроком. Інакше ви навчите поспішати там, де треба спостерігати і дотримуватися правил безпеки.
3. Не посилайте дитину переходити або перебігати дорогу попереду вас - цим ви навчаєте його переходити через дорогу, не дивлячись на всі боки. Маленьку дитину треба міцно тримати за руку, бути готовим втримати при спробі вивратися - це типова причина нещасних випадків.
4. Учíte дитину дивитися. У дитини повинен бути вироблений твердий навик: перш, ніж зробити перший крок з тротуару, вона повертає голову і оглядає дорогу в усіх напрямках. Це повинно бути доведено до автоматизму.
5. Учíte дитину помічати машину. Іноді дитина не помічає машину або мотоцикл, що знаходиться далеко. Навчіть її вдивлятися в далечинь.
6. Навчайте дитину оцінювати швидкість і напрям майбутнього руху машини. Навчіть дитину визначати, яка машина їде прямо, а яка готується до повороту.
7. Твердо засвойте самі і навчіть дитину, що входить в будь-який вид транспорту і виходити з нього можна тільки тоді, коли він стоїть. Поясніть дитині, чому не можна стрибати на ходу.

Правила безпеки

Щоб уберегти свою дитину від бід, слід, перш за все, навчити її розпізнавати небезпеку. Щоб завоювати дитячу увагу, злочинці представляються людьми творчих, цікавих професій: режисер, фокусник, спортсмен. Набір прикметників для звернення досить стандартний. Їх мета - зацікавити дитину. Хлопчику розкажуть, що неподалік лежить нічий самокат або робот. Дівчинці запропонують подивитися якусь тварину, постараться натиснути на жаліст, сказавши, що за рогом лежить щеня з перебитою лапкою.

Дитину потрібно навчити такими правилами безпеки при спілкуванні зі сторонніми:

- Завжди грай в компанії друзів.
- Ніколи не приймай подарунки (солодоці) від незнайомих без дозволу батьків.
- Ніколи не погоджуйся куди-небудь йти в супроводі незнайомих людей, не сідай в автомобіль з незнайомою людиною. Кричи щосили, якщо хтось просить тебе про це, негайно розкажи батькам.
- Ніколи не дозволяй комусь торкатися тебе. Відразу розкажи про це батькам.

Для дітей шкільного віку:

- Не обговорюй своїх проблем з незнайомими і малознайомими людьми.
- Якщо хтось намагається увірватися в квартиру, телефонуй в поліцію, а потім відкрий вікно і клич на допомогу.
- Якщо люди в автомобілі запутують тебе, як кудись доїхати, не підходь близько і не погоджуйся супроводжувати їх.

Дитину потрібно навчити таким правилам пожежної безпеки будинку:

- не залишати без нагляду дітей дошкільного та молодшого шкільного віку, не дозволяйте їм користуватися легкозаймистими матеріалами;

- слідувати за газовими і електричними приладами.
- не гратися з легко займистими предметами і рідинами (сірники, запальнички, аерозолі тощо);
- не повертати вентиля газової плити і колонки;
- не чіпати ріжучі та колючі предмети (ножі, ножиці, голки);
- у разі виявлення пожежі негайно телефонувати 01.

Заходи безпечної поведінки при роботі з Інтернетом:

- Поясніть дітям, що спілкуватися і вести себе в соціальній мережі необхідно так само обережно, як і в реальному житті.
- Забороніть дітям залишати в публічному доступі або відправляти незнайомцям поштою контактну інформацію (телефон, адреса).
- Поясніть дітям, що не можна погоджуватися на вмовляння незнайомих людей про особисту зустріч. Подібні пропозиції краще ігнорувати, спілкування з дуже наполегливою людиною припинити.
- Переглядайте сайти, якими часто користується ваша дитина, з метою недопущення залучення дитини в неформальні організації.

Батькам можна порадити наступне:

- Переконайтеся, що ваші діти знають телефон поліції, швидкої допомоги, пожежної служби, адреси. Відрепетируйте, як потрібно розмовляти з черговим, щоб в потрібний момент дитина не роззубилася.
- Навчіть правилам безпеки у будинку і на вулиці.
- Завжди знайте, де ваші діти, і вони нехай завжди знають, де ви.
- Ніколи не пишіть ім'я вашої дитини на одязі, портфелі, велосипеді.
- Навчіть дитину в разі, якщо вона забулилася, чекати вас в тому місці, де ви розлучилися, і нікуди не йти ні з ким, ні в якому разі.
- Завжди запишіть адреси і телефони всіх друзів вашої дитини, а також телефони (робочі і мобільні) їх батьків.
- У разі виникнення неприязні між вашою дитиною і ще ким-небудь, обов'язково з'ясуйте її причини, постарайтесь залагодити конфлікт або позбавте дитину будь-якого можливого контакту з джерелом неприязні.
- Ніколи не нехтуйте дитячими побоюваннями, навіть якщо вам здається, що вони уявні. Переконайте дитину, що ви завжди прийдете на допомогу, що б не сталося.

Пам'ятка з безпеки дітей (для дорослих)

1. Говоріть про безпеку в довірчій манері. Не лякайте дитину, коли говорите про правила безпечної поведінки.
2. Розвивайте у дитини звичку говорити відкрито про те, що її турбує або лякає. Не жартуйте над страхами дитини.
3. Привчіть дитину до того, що її тіло є її власністю, і ніхто не має право чіпати його. Якщо якісь дотики викликають у неї дискомфорт, дитина повинна про це Вам розповісти.
4. Поясніть дитині хто такий «небезпечний незнайомець». Це людина, яка може виглядати як будь-який інший чоловік, але намагається обдурити дитину або змусити її зробити погані речі. «Небезпечний незнайомець» може запропонувати дитині піти з ним (подивитися цуцена, папугу тощо), обіцяти цукерки або гроші, попросити проводити кудись. Про такі випадки дитина повинна відразу розповісти батькам. А батьки повинні повідомити в правоохоронні органи!
5. Якщо стороння людина просить у дитини допомоги, дитина повинна поклукати на допомогу знайомих дорослих.
6. Якщо дитина відчуває загрозу, що виходить від сторонньої людини, вона повинна негайно втекти або голосно крикнути «НІ!». Якщо дитину насильно ведуть кудись за руку, вона повинна кричати: «ЦЕ НЕ МІЙ ТАТО / НЕ МОЯ МАМА».
7. Придумайте секретне слово безпеки. Якщо дитина вимовляє його Вам в телефонній розмові - значить, у неї неприємності, і вона потребує допомоги.
8. Ніколи не маркуйте одяг і речі мітками з ім'ям дитини. Зловмисник може скористатися інформацією.
9. Навчіть дитину тому, що в разі втрати в людному місці вона завжди може звернутися за допомогою до поліцейських, лікарів швидкої допомоги і інших людей у формі. Дитина не повинна соромитися або боятися просити допомоги.
10. Вивчіть з дитиною напам'ять Вашу адресу.
11. Якщо Ваша дитина йде з дому одна, обов'язково навчіть її говорити про те, куди вона йде і повідомляти про те, що вона прийшла туди, куди прямувала.
12. У разі, якщо до Вас в гості прийшли друзі дитини, повідомте їх батькам про те, що діти знаходяться у Вас до вечора, домовтеся з батьками про те, чи заберуть вони дитину самі або Ви її проведете до будинку.
13. У разі, якщо на вулиці Ви побачите самотню дитину, обов'язково запропонуйте їй допомогу. Запитайте, чи не забулилася вона.
14. Все це краще робити спокійно, тоді дитина швидше засвоїть інформацію.

Дорожньо-транспортні пригоди

Це найчастіша причина загибелі дітей на вулицях, а травми ДТП - найтяжчі. Особистий досвід, на який спирається дитина, ніколи не скаже їй, що гальмівний шлях машини при швидкості 60 км / год - 15 метрів. Особливості дитячої психіки - фіксація уваги на одному предметі (інші дитина вже не бачить) - збільшують її незахищеність. Відпускаючи дитину на вулицю, треба підготувати її до взаємин з містом, але при цьому слід розуміти, що вся наука зійде нанівець в ту хвилину, коли мама сама переведе її через дорогу на червоне світло.

Якщо Ви купили дитині велосипед (мопед, скутер), спочатку вивчіть

разом правила дорожнього руху і навчитися кататися на закритому майданчику. На дорогах загального користування дозволено рух на велосипеді тільки з 14 років, на мопеді і скутері (об'єм двигуна не більше 50 куб. см. З максимальною швидкістю не більше 50 км / ч) - з 16 років!

При перевезенні дітей до 12 років в автомобілях, обов'язково використовуйте спеціальні дитячі утримуючі пристрої, що значно знижують ризик травмування і тяжкість наслідків дорожньо-транспортних пригод (для дітей молодшого шкільного віку допускається використання ременів безпеки зі спеціальним адаптером).

Безпека на дорогах - це обов'язок, який вимагає великої відповідальності від батьків або опікунів дітей, і цим ні в якому разі не можна нехтувати.

Якщо дитина поглинена грою або поставила собі якусь мету, то наврядчи що-небудь зможе зупинити її. Тому необхідно, щоб Ваша дитина знала кілька простих правил, щоб бути обережною у дворі і на дорозі.

Складіть для дитини "Маршрутний лист" від будинку до школи.

Пам'ятайте, необхідно вибрати не самий короткий, а найбезпечніший шлях. Кілька разів пройдіть цей маршрут разом з сином або дочкою, переконайтеся, що дитина твердо засвоїла цей шлях.

Противопожежна безпека

Пожежі завдають людям великі нещастя. Щоб уникнути цього, потрібно суворо дотримуватися правил пожежної безпеки. Одна з причин виникнення пожеж - дитячі пустощі, невміле поводження з вогнем та вогнебезпечними предметами дітей дошкільного та молодшого шкільного віку.

В середньому щорічно відбувається до 5 тис. пожеж, у вогні гине близько 250 чоловік. Унаслідок дитячої пустощі з вогнем відбувається до 150 пожеж. У вогні гине від 15 до 20 дітей.

Чому це відбувається? Відповідь проста - недостатньому навчанні наших з вами дітей правилам пожежної безпеки. Адаже навчання - це розширення знань, знайомство з основними причинами виникнення пожеж, прищеплення елементарних навичок обережного поводження з вогнем та вміння правильно діяти в разі виникнення пожежі, дотримання вимог правил пожежної безпеки. Якщо ми цьому не навчимо дітей, починаючи з дошкільного віку, потім молодшого шкільного віку, ми тим самим заплануємо справжні і майбутні пожежі через незнання елементарних правил пожежної безпеки. Дотримання цих правил повинно стати для дітей таким же обов'язковим і природним, як дотримання санітарно-гігієнічних правил. Допомогти їм у цьому зобов'язані ми, дорослі. Тому дітям необхідно роз'яснювати безпеку ігор і пустощів з вогнем, правил обережності в поводженні з побутовими електроприладами.

Навчити дітей користуватися первинними засобами пожежогасіння (вогнегасниками), викликати на допомогу пожежну охорону. Діти повинні свідомо виконувати в дитячому садку, будинку, на вулиці, в лісі вимоги правил пожежної безпеки.

Часом гасла і плакати не дають бажаних результатів, а батьки, в свою чергу, практично не приділяють уваги навчанню дітей елементарним правилам пожежної безпеки та роз'ясненню їм про небезпеку і наслідки пожежі. Але гірше того, часто самі подають приклад недбалого поводження з вогнем, а також залишають дітей без нагляду наодинці з сірниками.

Захистіть своїх дітей від зловмисників

Діти - найбільш вразлива група населення. Вони стають об'єктом різних злочинів в силу своєї безпорадності, довірливості, фізичної слабкості, та й просто незнання життя. В останній час з ЗМІ проходить багато інформації про злочини, пов'язані з насильством дітей. Попереджати дітей про небезпеку - обов'язок батьків.

Допоможіть своїм маленьким дітям запам'ятати своє ім'я та прізвище, назву вулиці, де вони живуть, номер школи, в якій навчаються. Поясніть дитині: якщо вона забулилася, то не повинна лякатися і плакати. Перш за все - потрібно озирнутися навколо і звернутися за допомогою до людей. У магазині - краще звернутися до касира або продавця, в метро - до контролера чи поліцейського. Постійно пояснюйте своїм дітям, що не можна пускати в будинок незнайомих людей, ким би вони не представилися. Діти повинні запам'ятати, що ніхто і ніколи не може прийти в будинок від вашого імені з проханням віддати якусь річ або гроші тощо.

Повторюйте своїм дітям чотири «не»:

- не ходи нікуди з незнайомими людьми, як би вони не вмовляли і що б цікаве і смачне не пропонували;

- не сідай в машину з незнайомими;

- не грайся на вулиці з настанням темряви, не загравайся у дворі при поверненні зі школи;

- не відкривай двері незнайомим людям.

Нагадуйте підліткам, особливо дівчатам, про необхідність дотримуватися таких правил:

- йдучи з дому, завжди повідомляти куди йдуть і як з ними можна зв'язатися в разі потреби;

- повідомляти по телефону, коли вони повертаються додому;

- не входить в кабінку ліфта з незнайомими чоловіками;

- уникати випадкових знайомств, запрошення в незнайомі компанії.